

Título del curso

PREVENCIÓN DE RIESGOS PERSONALES Y EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19

Objetivos generales

Ante el requerimiento por parte de las autoridades para la formación de las personas en Prevención de Riesgos Laborales, teniendo en cuenta que las empresas que no cumplan las siguientes normas no podrán realizar su actividad de forma segura, proponemos este itinerario formativo pretendiendo poner un poco de orden ante la ingente información publicada relacionada con la pandemia del coronavirus llamado también COVID-19. En este contenido se formará sobre cuál es su origen, síntomas, cómo se contagia, tasa de mortalidad, medidas que han tomado las empresas, informar de las obligaciones de los empresarios, medidas de higiene para evitar el contagio en casa, en el trabajo, en espacios públicos. También incluir conocimientos sobre primeros auxilios, principalmente debido a que, ante la saturación de las urgencias y servicios médicos en los hospitales, no está de más conocer cómo actuar ante una emergencia o accidente hasta que acudan los servicios médicos a nuestra llamada. Por último, incluimos también una serie de recomendaciones para evitar el alarmismo, así como las falsas esperanzas que se producen ante la impresionante sobresaturación informativa y la aparición de todo tipo de bulos especialmente en las redes sociales y ante una sociedad `hiperconectada`.

Horas lectivas

Horas lectivas: 10 teleformación

Lugar y fechas programadas

Matrícula abierta

Espacios en los que se desarrolla: **Plataforma online**

Inscripción

Dirigido a empresas y personas Autónomos, desempleadas y empleadas de cualquier sector.

Matrícula

Periodo de matriculación abierto.

Contenidos

- 1 Qué es el coronavirus
- 2 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- 3 Medidas que pueden tomar las empresas
- 4 Medidas de higiene para evitar contagios
- 5 El peligro de la información Las Redes Sociales y sus bulos
 - 5.1 Situación emocional ante un confinamiento
 - 5.2 Las Redes Sociales

5.3 Páginas en internet donde poder comprobar noticias falsas o bulos respecto al COVID-19

6 Conceptos básicos sobre Primeros Auxilios

- 6.1 Procedimientos generales
- 6.2 Activación del sistema de emergencia
- 6.3 Eslabones de la cadena de socorro
- 6.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 6.5 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 6.6 Fracturas
- 6.7 Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna
- 6.8 Quemaduras
- 6.9 Lesiones oculares
- 6.10 Intoxicaciones, mordeduras y picaduras

7 Resumen de medidas frente al COVID-19

- 7.1 Teléfonos de información sobre COVID-19
- 7.2 Cuáles son los síntomas del COVID-19
- 7.3 Qué hacer si presentas estos síntomas
- 7.4 Cuando es correcto usar guantes
- 7.5 Como sobrellevar mejor el confinamiento.